



dieta exercici salut emocional
salut sexual ronyons
hemodiàlisi peritoneal trasplantament

Viure amb Malaltia Renal

IX Edició. Trobades per a pacients i el seu entorn afectiu

Director Assistencial i Mèdic:
Ll. Gausa

Organització:
Servei de Nefrologia - Fundació Puigvert. Director: Ll. Guirado
Departament d'Infermeria - Fundació Puigvert. Directora E. Franquet

Direcció:
N. Ayasreh i M. Pérez. Servei de Nefrologia - Fundació Puigvert
A. Matamala i M. Plans. Departament d'Infermeria - Fundació Puigvert

 **Seu**

Sala d'Actes. Fundació Puigvert. Cartagena 340-350

Dates:

21/9/2023 ■ 19/10/2023 ■ 16/11/2023 ■ 30/11/2023 ■ 14/12/2023 ■ 18/1/2024
15/2/2024 ■ 14/3/2024 ■ 18/4/2024 ■ 16/5/2024 i 6/6/2024

PRESENTACIÓ

La malaltia renal habitualment és una patologia crònica, i com a tal, acompanyarà a les persones que la pateixen durant la resta de la seva vida. Per aquest motiu, a més del seguiment de les indicacions mèdiques, és crucial conèixer els nostres ronyons, la malaltia i tot el que hi pugui estar relacionat.

Des de la Fundació Puigvert volem donar continuïtat a l' "Aula pacient", perquè pacients i famílies tinguin un espai on obtenir informació útil, veraç i adaptada, i sobretot, compartir coneixement i experiències amb el personal de la salut i d'altres persones en la mateixa situació.

Durant el curs 2023-2024 es duran a terme trobades mensuals on descobrirem més sobre els temes importants en la nostra malaltia: coneixerem el ronyó i com tenir-ne cura, les tècniques disponibles per substituir-lo quan falla i molts altres aspectes interessants.

Tot això, acompanyat de tallers pràctics en molts àmbits diferents: aprendrem a prendre'ns la pressió, a preparar la medicació, parlarem amb altres pacients, farem exercici i prepararem un àpat especial adaptat a les nostres necessitats de la mà de la Fundació Alcía.

Si ets una persona amb malaltia renal crònica o algú del teu entorn que la pateix, et convidem a unir-te a la nostra aula de formació!

PONENTS

Adalid, Gabino. Infermer de pràctica avançada. Fundació Puigvert. Barcelona

Ayasreh, Nadia. Adjunta Servei Nefrologia. Fundació Puigvert. Barcelona

Barros, Xoana. Adjunta Servei Nefrologia. Fundació Puigvert. Barcelona

Benito, Sílvia. Adjunta Servei Nefrologia. Fundació Puigvert. Barcelona

Córdoba, Cristian. Adjunt Servei Nefrologia. Fundació Puigvert. Barcelona

Escudero, Miguel Angel. Adjunt Servei Cirurgia Vasculard. H. Sant Pau. Barcelona

Fernández, Tania. Infermera de pràctica avançada. Fundació Puigvert. Barcelona

Fundación Alcía. Barcelona

Giussi, Andrea. Graduada en Ciències de l'activitat física i l'esport

González, Mónica. Adjunta Servei Andrologia. Fundació Puigvert. Barcelona

Granell, Cristina. Adjunta Servei Psicologia. Fundació Puigvert. Barcelona

Lloret, M. Jesús. Adjunta Servei Nefrologia. Fundació Puigvert. Barcelona

Lluís, Oriol. Infermer UH Nefrologia. Fundació Puigvert. Barcelona

Maestre, Francesc. Director Servei Psicologia. Fundació Puigvert. Barcelona

Marco, Helena. Adjunta Servei Nefrologia. Fundació Puigvert. Barcelona

Matamala, Anna. Coordinadora Infermera. Fundació Puigvert. Barcelona

Peña, Sandra. Infermera de pràctica avançada. Fundació Puigvert. Barcelona

Pérez, Mónica. Adjunta Servei Nefrologia. Fundació Puigvert. Barcelona

Priegue, Maria. Directora Servei Farmàcia. Fundació Puigvert. Barcelona

Quílez, Begoña. Infermera de pràctica avançada. Fundació Puigvert. Barcelona

Ramos, Alejandra. Adjunta Servei Nefrologia. Fundació Puigvert. Barcelona

Ruiz, César. Adjunt Servei Nefrologia. Fundació Puigvert. Barcelona

Sanz, Esther. Infermera d'HD. Fundació Puigvert. Barcelona

1a sessió dijous 21 setembre 2023

de 17 a 18:30h

Presentació del curs. Coneguem el nostres ronyons!

M. Pérez, A. Matamala

- Què fan? Per a què serveixen?
- Com sabem si els nostres ronyons no funcionen bé? Quines són les causes més freqüents
- Taller pràctic: entenent les nostres analítiques i les ecografies renals

2a sessió dijous 19 octubre 2023

de 17 a 18:30h

Com podem cuidar els nostres ronyons?

N. Ayasreh, T. Fernández

- Quins són els principals factors de risc cardiovasculars
- Taller pràctic: dieta saludable, exercici
- Taller pràctic: aprendre a mirar-se bé la pressió arterial

3a sessió dijous 16 novembre 2023

de 17 a 18:30h

Tinc malaltia renal crònica, i ara què he de fer?

X. Barros, O. Lluís, M. Priegue

- Què és la MRC i quines complicacions comporta
- M'han indicat una biòpsia renal, en que consisteix? Quan està indicat fer estudi genètic?
- Taller pràctic: fàrmacs nefrotòxics, quins són? Com preparar la meva farmaciola?

4a sessió dijous 30 novembre 2023

de 17 a 18:30h

Quan els ronyons no funcionen...

A. Ramos, B. Quílez, F. Maestre, C. Granell

- Què puc fer per frenar la progressió de l'MRC?
- Opcions de teràpia substitutiva renal
- Taller pràctic: La salut emocional de qui pateix i qui cuida

5a sessió

dijous 14 desembre 2023

de 17 a 18:30h

Taller pràctic: s'acosten els Nadals... opcions de menjars saludables per a persones amb MRC Fundación Alicia

6a sessió

dijous 18 gener 2024

de 17 a 18:30h

Avui parlem d'hemodiàlisi

C. Ruiz, M.A. Escudero

- Què hem de saber?
- Taller pràctic: Faig hemodiàlisi. Us explico el meu dia a dia!

7a sessió

dijous 15 febrer 2024

de 17 a 18:30h

Avui parlem de la diàlisi peritoneal

S. Benito, S. Peña

- Què hem de saber?
- Taller pràctic: Faig diàlisi peritoneal. Us explico el meu dia a dia!

8a sessió

dijous 14 març 2024

de 17 a 18:30h

Trasplantament renal, molt més que un ronyó nou!

C. Córdoba, E. Sanz

- Què hem de saber?
- Taller pràctic: Com funciona la llista d'espera
- Taller pràctic: M'han trasplantat, què m'espera a partir d'ara?

9a sessió

dijous 18 abril 2024

de 17 a 18:30h

Posem-nos en forma!

M. J. Lloret, A. Giussi

- Importància de cuidar els ossos i músculs en l'MRC
- Taller pràctic: Exercici físic pel pacient amb MRC

10a sessió dijous 16 maig 2024

de 17 a 18:30h

Salut sexual en les persones amb MRC. Embaràs i malaltia renal

H. Marco, G. Adalió, M. González, F. Maestre

- Tinc MRC, em puc quedar embarassada? Quins riscos tinc?
- Taller pràctic: sexualitat femenina i masculina

Jornada de cloenda dijous 6 juny 2024

de 17 a 18:30h

Viure amb Malaltia Renal

Informació i inscripcions

■ Informació: Nuria Viñolas

Secretaria Docent. **Fundació Puigvert**

C/ Cartagena, 340. 08025 Barcelona. Tel. 93 416 97 32

■ Inscripcions: aulapacient@fundacio-puigvert.es

IMPORTANT:
ÉS NECESSARI INSCRIURE'S
EN CADA SESSIÓ

Inscripció gratuïta
Places limitades

Codi del registre de centre autoritzat del Departament de Salut H08000498



Avalat per:



Patrocinat per:



Col·laborador:



Fundació "la Caixa"

